

Sadržaj:

1. UVOD U ZDRAVSTVENU NJEGU	11
1.1. Zadaci medicinske sestre.....	11
1.2. Principi medicinske etike.....	11
1.3. Istorijski razvoj zdravstvene njege i sestrinstva	12
1.4. Zdravstvena zaštita.....	13
1.5. Organizacija zdravstvene zaštite	13
2. BOLESNIK I BOLNIČKA SREDINA	15
2.1. Komunikacija zdravstvenih radnika i bolesnika.....	15
2.2. Prijem bolesnika u bolnicu	15
2.3. Smještaj bolesnika na odjel	16
2.4. Prijem hitnog bolesnika.....	17
2.5. Prelazak bolesnika na drugo odjeljenje.....	17
2.6. Otpust bolesnika.....	17
2.7. Bolesnička soba	18
2.7.1. Namještanje prazne bolesničke posteljine	19
2.7.2. Namještanje posteljine sa bolesnikom u krevetu (po širini).....	20
2.7.3. Namještanje posteljine sa bolesnikom u krevetu (po dužini).....	20
2.8. Presvlačenje bolesnika u postelji.....	21
3. OPŠTA NJEGA BOLESNIKA.....	22
3.1. Održavanje lične higijene bolesnika	22
3.1.1. Umivanje bolesnika u krevetu.....	22
3.1.2. Kupanje bolesnika u postelji	22
3.1.3. Pranje kose nepokretnom bolesniku u postelji.....	23
3.1.4. Njega usne duplje svjesnih bolesnika u postelji.....	23
3.1.5. Njega usne duplje besvjesnih bolesnika u postelji.....	24
3.2. Pomjeranje bolesnika	24
3.3. Prvo ustajanje bolesnika.....	24
3.4. Prenošenje bolesnika	25
4. POLOŽAJ BOLESNIKA U POSTELJI	26
4.1. Vrste položaja.....	26
4.2. Dekubitus.....	28
4.2.1. Mjere prevencije nastanka dekubitusa.....	29
5. HIGIJENSKE MJERE ZAŠTITE NA RADU	31
5.1. Intrahospitalne infekcije.....	31
5.2. Prevencija intrahospitalnih infekcija	31
5.3. Sterilizacija.....	32
5.3.1. Kasete.....	32
5.3.2. Doboš	33
5.3.3. Hemijska sterilizacija	33
5.3.4. Sterilizacija ultraljubičastim zracima.....	33
5.3.5. Kontrola sterilizacije.....	33
5.4. Dezinfekcija	34
6. POSMATRANJE BOLESNIKA.....	37
6.1. Stanje svijesti.....	39

7.	VITALNI ZNACI	40
7.1.	Temperatura.....	40
7.1.1.	Aksilarno mjerenje temperature.....	41
7.1.2.	Oralno mjerenje temperature.....	41
7.1.3.	Rektalno mjerenje temperature	42
7.2.	Puls	42
7.2.1.	Mjerenje pulsa	43
7.3.	Disanje	43
7.3.1.	Mjerenje respiracija	44
7.4.	KRVNI PRITISAK.....	44
7.4.1.	Mjerenje arterijskog krvnog pritiska	45
8.	POSMATRANJE IZLUČEVINA.....	46
8.1.	Povraćanje	46
8.2.	Isppljuvak (SPUTUM)	46
8.3.	Mokraća (urin).....	46
8.3.1.	Uzimanje urina za opšti pregled.....	47
8.3.2.	Urinokultura	47
8.3.3.	Uzimanje urina iz katetera	47
8.3.4.	Kateterizacija mokraćne bešike	48
8.3.5.	Odstranjivanja urinarnog katetera.....	48
8.4.	Stolica (feces)	49
8.4.1.	Evakuaciona klizma	49
8.4.2.	Uzimanje uzorka fecesa na bakteriološki i parazitološki pregled (koprokultura)	50
8.5.	Hemokultura.....	50
8.6.	Uzimanje briseva	50
8.6.1.	Bris ždrijela	51
8.6.2.	Bris nosa	51
8.6.3.	Bris rane	51
9.	PUTEVI UNOŠENJA LIJEKA U ORGANIZAM	52
9.1.	Čuvanje lijekova.....	52
9.2.	Priprema, podjela i primjena lijekova	53
9.2.1.	Priprema bolesnika za uzimanje lijekova:	53
9.2.2.	Podjela lijeka	53
9.3.	Davanje terapije <i>per os</i>	54
9.4.	Davanje terapije subkutano	55
9.4.1.	Priprema i davanje insulina putem penkala (brizgalica za višekratnu primjenu)	56
9.5.	Davanje terapije intramuskularno.....	56
9.5.1.	Davanje lijeka intramuskularno	56
9.6.	Davanje terapije intravenski.....	57
9.6.1.	Davanje lijeka intravenskom infuzijom	57
9.6.2.	Davanje intravenske infuzije – opis postupka:.....	58
9.7.	Davanje terapije rektalnim putem	59
9.8.	Davanje terapije u oko	60
9.9.	Davanje terapije u uho	60
9.10.	Davanje terapije putem inhalacije	60
10.	UZORKOVANJE KRVI ZA DIJAGNOSTIČKE PROCEDURE.....	61
10.1.	Postupak uzimanja uzorka venske krvi.....	63

10.2.	Gasne analize krvi.....	63
10.3.	Braunila – intravenska kanila	63
10.4.	Transfuzija krvi.....	66
10.5.	Anafilaktički šok.....	67
11.	BOLESNIK I TERAPIJE.....	69
11.1.	Oksigenoterapija.....	69
11.2.	Termoterapija i krioterapija	70
12.	OSNOVNI PRINCIPI DIJAGNOSTIKE.....	71
12.1.	Dijagnostika oboljenja glave.....	71
12.2.	Dijagnostika oboljenja kičmenog stuba.....	71
12.3.	Dijagnostika oboljenja grudnog koša	71
12.4.	Dijagnostika oboljenja digestivnog trakta	72
12.5.	Dijagnostika oboljenja bubrega i mokraćnih kanala	73
12.6.	Dijagnostika oboljenja ekstremiteta	73
13.	SAVREMENE DIJAGNOSTIČKE METODE	74
14.	ENDOSKOPSKI PREGLEDI, PRIPREMA ENDOSKOPSKOG APARATA, MATERIJALA I BOLESNIKA	75
14.1.	Laringoskopija.....	75
14.2.	Bronhoskopija.....	76
14.3.	Ezofagoskopija	76
14.4.	Gastroskopija.....	77
14.5.	Laparoskopija	77
14.6.	Holedohoskopija.....	77
14.7.	Cistoskopija.....	77
14.8.	Rektoromanoskopija	78
15.	PUNKCIJE. DUŽNOSTI MEDICINKE SESTRE ZA VRIJEME IZVOĐENJA PUNKCIJE	79
15.1.	Subkicipitalna punkcija	79
15.2.	Lumbalna punkcija.....	79
15.3.	Pleuralna punkcija	80
15.4.	Punkcija perikarda	81
15.5.	Sternalna punkcija	81
15.6.	Abdominalna punkcija.....	81
15.7.	Punkcija mokraćne bežike	82
15.8.	Punkcija Duglasovog prostora	82
15.9.	Punkcija zglobova	82
16.	ISHRANA BOLESNIKA	84
16.1.	Plasiranje nazogastrične sonde	84
16.2.	Hranjenje bolesnika preko gastrostome	85
16.3.	Ishrana bolesnika intravenskom infuzijom.....	86
16.4.	Hranljiva klizma	86
17.	ODRŽAVANJE ŽIVOTA BOLESNIKA.....	87
17.1.	Ekg	87
17.2.	Kpr	88
17.2.1.	Osnovno održavanje života	88
17.2.2.	Defibrilacija (napredno održavanje života)	89
17.3.	Smrt	90
17.4.	Agonija i agonalno stanje	91

17.5. Zadaci medicinske sestre u zbrinjavanju umrlog.....	91
18. PREVIJANJE RANA BOLESNIKA	92
18.1. Zavoj i zavojni materijal.....	93
19. LITERATURA	94
20. POPIS SLIKA I TABELA	95